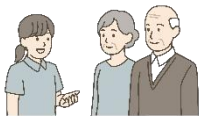
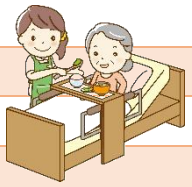
病棟の日常 ～ケアワーカー編～



😊ケアワーカーってどんなお仕事してるの？

患者さんの身体面（体調管理や治療）をサポートする看護師に対し、入院中の日常生活全般をチームでサポートするのがケアワーカー。

生活支援	食事、排泄、お風呂、身支度（洗面、爪の手入れ、髭剃りなど）
移動介助	車椅子やストレッチャーでの、安全かつスムーズな移動をサポート
環境整備	清潔で快適な生活空間を作り、感染予防や衛生管理にも配慮
安全・安楽ケア	転倒や転落を防ぎ、姿勢を整えて安楽に過ごせるようサポート
看護師のサポート	治療補助や器具の洗浄、コール対応など、医療行為以外で看護師をサポート



その他レクリエーションや委員会の仕事など、患者さんの生活をより豊かにする活動もしています。

ケアワーカーは、患者さんと信頼関係を築き、毎日のケアを通じて生活の質を向上させることを目指しています。

ケアワーカーさんに聞いてみた









患者さんに言われて、忘れられない言葉は？

ケアに対し「上出来だ」。お世辞が好きじゃないストレートな方だったからこそ。

ケアで大事にしている思いは？

自分のことは自分でやりたいという当たり前の充足感を、どんな人も失いたくないという前提があって生きているという事。

患者さんの言動から、「人間って奥深いな」と感じたことは？

誰しもプライドがある。辞めたくない本当があること。

「あの人と出会えてよかったな」どんなこと？

皆さん個性の塊であること。忘れたくても忘れられない出会いであること。お互いが過ごした日々が年齢や生まれ、違うこと尽くしの不思議さが存在していたこと。

「現場にいるからこそ…」世間に伝えるとしたら？

人が人を支える大変さ、現実。それでも支えようとしてくれる人が存在するのは当たり前じゃないと感じさせられる。その人の個性を面白いと大変と、感じながら伴走してくれる他者がいてくれること。愛情のある人がいる。人を思う人のありがたさ。





この仕事を選んだきっかけって何だったんですか？

仲のよかった友達が介護の専門学校に行っていたから。

食事介助の時、患者さんの状態に合わせて工夫していることはありますか？

食べる姿勢、スピード、ご飯とおかずの配分

自分の声かけや対応で、患者さんの表情が変わった瞬間ってありますか？

あまり表情がない患者さんが冗談を言ったらクスッと笑った時。



この患者さんは何を求めているのか、と考えることはありますか？

話せない患者さんがほとんどなので、常に考えています。

チームで情報共有するとき、気を付けていることは？

その日いないメンバーに正しい情報が伝わるように。

患者さんの「尊厳」を守るって、どういうことだと思いますか？

その患者さんひとりひとりの気持ちを汲み取りそのひとらしくいてもらう。

療養型で働く中で、“介護って何だろう”と思う事はありますか？

寝たきりが多く刺激が少ない。その中で介護士として何が出来るか考えてますが、中々難しい…。