病棟の日常 ~ある看護師さん編~

(4) 8:30 朝:出勤~申し送り

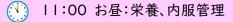
午前:身体ケア ~バイタルチェック・個別処置

一人ひとりの患者さんと関わる中で意識することは?どんなことを考えていますか?

穏やかな時間の邪魔をしないように、穏や かな態度、声掛けを心掛けています

日々のケアで「この人は今日はちょっと違う な」と気付くのはどんな時ですか?

表情・顔色・話せる人なら話している内容 経験に基づく勘で気付くことも多々あります



~ひとりひとりの状態にあった方法で届けます 食事介助、自力でお食事が難しい方のお手伝いをします 経管栄養、点滴など、チューブを使ってお体に栄養や薬を 安全に届けます

食事介助の時に大切にしていることは?表情 や反応をどう見ていますか?

ちゃんと飲み込めているか、ごっくんの声掛け 早すぎず、遅すぎないペースで、苦痛表情が ないか気を付けて見ています

- 12:00 休憩時間
- 午後:会議・処置・ご家族対応・委員会等

カンファレンスで自分が「この視点、大事にしている」ことは?

患者さんがどうしたいか?

なるべく主観は出さず、ニュートラルな視点を 心掛けています

ご家族と会話するとき、伝えたいことなどは?

普段の様子をお伝えしたり、患者さんと接して 自分が感じた嬉しいことなどを伝えている 御家族が何を気にしているか読み取る様に 意識している

() 16:30 夕方:記録・申し送り・振り返り

出勤してまず意識することは?

通常業務の他にやることはあるかな? 今日、委員会か何かあったかな?

一日の初めに心の中で自分に声掛ける ようなことってありますか?

今日も安全に!

ナースのスイッチが入る瞬間はいつ?

患者さんに苦痛がある時、何とかしてあ げたいと思ってスイッチが入る。

患者さんの熱をはかる為、体温計を手に 取った時(朝一番のラウンドで)





ランチ(食堂·お弁当についてお気に入 りは何?

水曜日に月 I 回位しか出ないのですが、 「パンプリン」が好きです

<u>同僚と交わす会話で気持ちが軽くなる</u> 瞬間ってありますか?どんな時ですか?

「ありがとう」「お疲れ様」といった声掛け をしてもらった時

仕事の話で、同じようなポイントで、「しん どいな」と思っているのが分かった時

今日一日で「自分の看護、伝わったな」 と思える場面はありますか?どんな時?

患者さんが穏やかな様子のまま | 日を 終えられた時

一日の中で嬉しい事、楽しい事はありま すか?

患者さんと話したり、歌ったりしている時 自分のアセスメントが患者さんに当ては まっていたとき









今後もこの現場で続けていきたいですか?その理由は?

頑張れる限りは続けていきたいと思っています

急性期病院で働いていた時、苦しい思いをしながら亡くなっていった人達を見て、『患者さんに穏やかな生活を 提供できる環境で頑張りたい』と強く思ったからです