

病棟の日常 ～ある看護師さん編～



8:30 朝:出勤～申し送り

午前:身体ケア ～バイタルチェック・個別処置

一人ひとりの患者さんに関わる中で意識することは?どんなことを考えていますか?

穏やかな時間の邪魔をしないように、穏やかな態度、声掛けを心掛けています

日々のケアで「この人は今日はちょっと違うな」と気付くのはどんな時ですか?

表情・顔色・話せる人なら話している内容
経験に基づく勘で気付くことも多々あります



11:00 お昼:栄養、内服管理

～ひとりひとりの状態にあった方法で届けます
食事介助、自力でお食事が難しい方のお手伝いをします
経管栄養、点滴など、チューブを使ってお体に栄養や薬を
安全に届けます

食事介助の時に大切にしていることは?表情や反応をどう見えていますか?

ちゃんと飲み込めているか、ごっくんの声掛け
早すぎず、遅すぎないペースで、苦痛表情がないか気を付けて見えています



12:00 休憩時間



午後:会議・処置・ご家族対応・委員会等

カンファレンスで自分が「この視点、大事にしている」ことは?

患者さんがどうしたいか?
なるべく主観は出さず、ニュートラルな視点を
心掛けています

ご家族と会話するとき、伝えたいことなどは?

普段の様子をお伝えしたり、患者さんと接して
自分が感じた嬉しいことなどを伝えている
御家族が何を気にしているか読み取る様に
意識している



16:30 夕方:記録・申し送り・振り返り



今後もこの現場で続けていきたいですか?その理由は?

頑張れる限りは続けていきたいと思っています

急性期病院で働いていた時、苦しい思いをしながら亡くなっていった人達を見て、『患者さんに穏やかな生活を
提供できる環境で頑張りたい』と強く思ったからです

出勤してまず意識することは?

通常業務の他にやることはあるかな?

今日、委員会か何かあったかな?

一日の初めに心の中で自分に声掛ける
ようなことってありますか?

今日も安全に!

ナースのスイッチが入る瞬間はいつ?

患者さんに苦痛がある時、何とかしてあげたいと思ってスイッチが入る。

患者さんの熱をはかる為、体温計を手に
取った時(朝一番のラウンドで)



ランチ(食堂・お弁当についてお気に入り
は何?)

水曜日に月1回位しか出ないのですが、
「パンプキン」が好きです

同僚と交わす会話で気持ちが軽くなる
瞬間ってありますか?どんな時ですか?

「ありがとう」「お疲れ様」といった声掛け
をしてもらった時

仕事の話で、同じようなポイントで、「しん
どいな」と思っているのが分かった時

今日一日で「自分の看護、伝わったな」
と思える場面はありますか?どんな時?

患者さんが穏やかな様子のまま1日を
終えられた時

一日の中で嬉しい事、楽しい事はありま
すか?

患者さんと話したり、歌ったりしている時
自分のアセスメントが患者さんに当ては
まっていたとき



ホームページ
看護部 QR

