

ひとから真に求められる『心のケア』を考えます

ベトレヘムの風

発行：ベトレヘムの園病院 隔月15日発行 編集：広報委員会
住所：東京都清瀬市梅園三丁目14番72号 ☎042-491-2525 URL: <https://www.betohp.net>



No.124

NHK取材 ～さりげなくべとれへむ作戦～

院長 青木 信彦



この病院へ赴任して10年、最も苦労しているのは病院の名前です。ベトレヘムの園病院は、電話などの音声では「ベトレヘムノソビョウイン」となります。

聞いている方は現実的には、??? となります。(創設者フ

ロジャク神父と慈生会理事長に叱られそうですね)

名前のわからない病院に新しい患者さんは来ません。そこで今年度から、「べとれへむの挑戦」と銘打って ロゴ を作りました。これがべとれへむです。

病院前の「緑陰通り」にも立派な手作りのべとれへむの看板を掲示し、さらに大通りからもハッキリ確認できる大型看板も作ったのです。(写真)

そんな「べとれへむの挑戦」にうってつけのチャンスが来たのです。実は、当院へお出でいただいているハーブ奏者の坂本さんの取材がNHKで企画されたのです。ベッドに横たわる患者さんの耳元で奏でるホンモノのハーブ演奏、ご家族からも大好評です。

そこで、このチャンスを生かしたいと、大型看板べとれへむが放送に出てきたらいいな、と願って遠回りにNHKへ伝えてもらいました。すると「NHKではそのような目的での取材は控えています!」というつれない返事でした。しかし、「現場の声として、職員の声も数秒程度はとれるかもしれない」というニュアンスの返事もありました。そこで「さりげなく作戦」を取ることにしました。

放映に出るかもしれない職員の制服の左腕にべとれへむワッペン、院長のネームプレートも急ぎよべとれへむにしました。

Eテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」にさりげなくべとれへむが写るといいですね。

ハーブ奏者・坂本さんのEテレ放映は6月14日と20日となります。ぜひともご覧ください。

(4面に詳細を載せています)



5月2日の取材の様子

べとれへむ



毎年ゴールデンウィークには少し遠出をする我が家ですが、今年は私の体調不良もあり、近場で男の子はみんな大好きプラレール博に行ってきました。

少しは空いているのを期待したのですが、ものすごい人で移動もままならず。

しかし、そんな中でもいつも引っ込み思案の息子は見たい展示の前に大人しく並び、空いたところにスッと入り展示を見たり、知らない子にも譲り合ったりと思いのほか成長を見ることができました。

全部見て回ることはできなかったのですが、それでも楽しかったね♪と言う息子に、今度は綿密な計画を立てて回ろうと決意しました。

看護師 上野 明日香



GWの必須アイテムは、飲み物・日焼け止め・帽子です。子どもにはさらに、おにぎりや保冷材も用意します。ベンチも応援席も熱が入り水分補給が肝要です。お互いに最後まで諦めずに戦う姿はプロ野球より白熱し、成長を感じ胸熱です。応援に行くだけでへとへとです。玄関が砂だらけでも、洗濯物が大量でも、いいのです明日も休みです。連休に感謝。
MSW K・M

ゴールデンウィークは自宅の大掃除と数年ぶりに眠っていた五月人形を出しました。つつい押し入れの奥に閉まっていた箱たちを取り出すのが億劫になってしまい月日が流れてしまいました。多少のシミはあったものの、劣化はありませんでした。

五月人形は、節句を過ぎて飾っていても縁起が悪いことはないそう。

今年はしばらく鎮座して頂き、息子の成長を見てもらうつもりです。
事務員 M.N



ダイエット目的に毎日20~30km歩行。歩くとき空腹…で、食べましたよ。コメダのカツぱん、イタ店ピザ、元加治でワッフルなど。どれも美味しく…体重計を見るのが怖い連休明けとなりました。

放射線技師 山本 秀昭

今年のゴールデンウィークの思い出

GWの前半に千葉県富津市に潮干狩りに行ってきました。

採るのが楽しかったので今年も行ったのですが、我が家はみんな貝類が苦手なので食べる楽しみはありません。

むしろ消費するのが大変で困るのですが、今年は去年以上に採れたので複雑な気持ちになりました。

いつか子供が貝好きになってくれることを願います。

介護福祉士 岩川 祥平



私の故郷、青梅市にある御岳山へ。電車、バス、ケーブルカーを乗継ぎ、坂道や階段を30分登ると武蔵御嶽神社へ到着。

標高929mの空気は澄んでいて、新緑が美しく、おひな様を祀っているそうで、ペット連れの方も多い印象でした。

気軽に行ける御岳山、皆さんもいかがでしょうか。

事務員 野田 由貴



我が家は私の実家でキャンプ&バーベキュー。実家近くに住む兄弟も集まり、とても賑やかでした。東京ではなかなかできない手持ち花火もたくさん楽しみました。96歳になる祖母もその様子を一緒に眺めていて、なんとも言えない経験でした。

理学療法士 宮田 あゆみ



看護師というシフト制の職業をしていると、GWや長期のお休みはなかなか難しい。

4月から5月にかけては、春の花々が一斉に咲き誇り、新緑が眩しい季節である。GWの思い出として記憶にあるのは、子供と愛犬を連れて公園へ行き、ゆっくり散歩しながら、桜・菜の花・つつじチューリップ・ゆきやなぎ・ハナミズキ様々な花を見てまた春が来たなあ〜と実感すること、新緑の中を歩き、マイナスイオンでリフレッシュすること穏やかなしあわせを感じる思い出である。

看護師 J.O



下半期総合防災訓練実施報告

事務次長 大和 理恵

『令和5年度最後、3月に夜間に大地震・停電を想定した総合避難訓練を、夜間編のBCPを基に実施しました。今回はあえてキャストの方々に、事前に話し合いの時間を設け、シュミレーションや気づきを当日の訓練で実践してもらいました。』

応援スタッフが到着して防災本部を立ち上げるまでは、夜勤の病棟スタッフ・事務当直・当直医が協力して動くしかありません。夜間帯の要でもある事務当直職員にも停電時の院内放送、内線が繋がらないので人力での

患者さんスタッフの安全、建物破損状況の聞き取り、当直医への依頼など体験してもらいました。「シナリオを見ているのと、実際にやるのはかなり違いました」と実感がかもった感想を聞くことが出来ました。

訓練の後は、地震等で下水道がストップした時、トイレに被せて使う簡易トイレの使用方法をレクチャーしました。簡易トイレや尿取りパットなどストック、ダストボックスなど備えてあるトイレを限定し、掲示して分かるよう準備しました。

今後もしろいろな場面を想定して訓練を継続することで、いざという時に落ち着いて行動できる力に繋がりたいと考えています』





栄養科 主任 松村 義則

菜の花や小松菜の和えもの

少々味が味のある葉ものですが、その味が春の大人の味だと思います。

固めにゆでた菜の花や小松菜に冷蔵庫にある調味料を使って、自分好みの味付けを見つけてはいかがでしょうか。

- ① のりの佃煮に少々ワサビを混ぜて（のりワサビ和え）
- ② オリーブOILに黒コショウと塩を混ぜて粉チーズをかける（洋風和え）
- ③ 酢、醤油、胡麻油、一味か七味を混ぜて和える（ナムル風和え）
- ④ シンプルにめんつゆを使って（かんたん和え）
- ⑤ マヨネーズとマスタードと塩少々で（マヨラー和え）



などなど色々ためして春を感じつつ、自分や家族と楽しんでみて下さい。もしゆでの面倒なら炒めた葉ものの味付けとしてみてもいいのでは。



©José Luiz Bernardes Ribeiro

べとれへむ

連載・パストラルの窓から

4/8に復活節祈りの集いを行いました



みんなで賛歌を歌い、
神父様のお話を聴き
感想を分かち合いました。



皆さんが今、キリストの死と結ばれる
人生の完成間近を生きています…

8名の患者様と6名の職員が神父様を囲み、
心を通わせ合いました。べとれへむでは患者
様と職員が同じ場所で祈るこのような機会を
大切にしています。



感想分かち合い

愛を伝えるということは大きな
ことをするというわけではない。自分が出来る範囲で行えば
良い、という神父様のお話が心に響きました。



ひふの話

その
76

市川 雅子(皮膚科医師)

トコジラミ (ナンキンムシ)



今年の3月ごろから、日本でもトコジラミの大量発生が話題になっています。中でも、通常の殺虫剤が効かないスーパートコジラミがまん延しているということで注意を促しています。昨年の韓国やフランスと同じ状態ですが、いまや世界中で被害が出ています。

日本国内のトコジラミの発生は、実は最近に始まったことではなく、かなり前から皮膚科外来では夏になると刺された人が受診していました。都内の某クリニックで勤務していた時に、患者さんが「こんなのがいました」とテープに貼り付けて持ってきてくれたことがあります。成虫で約5mmの茶色っぽい虫で、肉眼で見ることができます。

トコジラミはカメムシの仲間ですが飛ぶことはできません。頭虱などとは別の種類です。成虫の寿命は9~18か月で、飢餓に強く、雌は一生のうちに数百個の卵を産みます。旅行カバ

ンや衣類、段ボールなどについて持ち込まれて増えます。日中は建具や家具などの隙間などに潜んでいて(明るい場所が苦手)、夜になると人を刺しにきます。トコジラミがいる場所には血糞という黒いシミができるので存在の目安になります。トコジラミに刺されると、とてもかゆい赤いブツツとした皮疹が出ます。皮疹自体は“虫刺され”ですので、ステロイド剤の外用で良くなります。しかし、虫を退治しない限り繰り返し刺されます。怖い病気を媒介したという報告はありませんが、とにかくかゆいので、やはり刺されないようにするのが一番です。ディートやイカリジン含有の虫よけ剤を使用するのも一手です。

家の中に入り込んだ虫の退治には、素人が対処するのはかなり大変なので、専門家に任せたいほうがいいと思います。トコジラミを発見したら、保健所か市役所、東京都ベストコントロール協会に相談して早めに対応しましょう。

ゴールデンウィークで旅行に行った人も多いと思います。帰宅後のトランクなどを無防備に家の中に入れることはやめましょう。大きなビニール袋に入れて、可能であれば市販のトコジラミ用殺虫剤を噴霧して保管する、など検討して下さい。衣類は、通常の洗濯ではトコジラミは死にませんので、80℃以上の熱湯をかけて10分以上浸してから洗濯をするなど熱を加えることができるものは熱を加えて下さい。インターネットで検索すると、もっと詳しい情報が出ています(アース製薬のHPなど)。

お知らせ

イベント情報



パストラルハーブ坂本さんがゲスト出演します

NHK「あしたも晴れ 人生レシピ」
生活を豊かにするヒントをお届けする情報番組
司会: 買米千香子 / 小澤康高アナウンサー
パストラルハーブ坂本さんの活動の様子を5月2日に撮影があります。

放送日時: 本放送予定
2024. 6月14日(金) 20:00~20:45(全国・Eテレ)
2024. 6月20日(木) 12:15~13:00(全国・Eテレ)



6月の健康公開講座参加 ▶
認知症シリーズ
◀ NHK
「あしたも晴れ! 人生レシピ」

生活を豊かにするヒントをお届けする情報番組
放送日時: 本放送予定
2024.6月14日(金) 20:00 ~20:45(全国・Eテレ)
2024.6月20日(木) 12:15 ~13:00(全国・Eテレ)
当院のいらしているパストラルハーブ坂本さんがゲスト出演します。

6月の健康公開講座

認知症シリーズ 参加無料

認知症・親が心配、自分も心配
認知症の世界を理解すれば、親への相手方も自分の初期症状も分かります

- 日時 6月6日(水) 14時~
- 講師 岡田隆晴医師
- 会場 病院 2F会議室

★裏面に認知症を体験するテストがあります是非講座の前に行ってみて下さい



べとれへむの園病院
☎042-491-2525

編集後記

先日、スタッフから「患者様のご家族から、(お散歩時でしょうか?) 病院の外からも病室に向かってパワーを送っているんですよと教えてくれたんですよ」と聞き、まだまだ面会に制限がある状況の中で無償の愛で家族を支えていらっしゃるんだなあ...とその場で聞いていたスタッフ皆の気持ちがほっこりし、その日の勤務を終えた日がありました。入院されている大切なご家族様の為にも日々良い援助をしていこう!と再確認も出来ました。それぞれの沢山のご家族から素敵なパワーを私も頂いている気がします。私もパワーを送れる人にもなりたいな(^-^)

S・F

