

# 2月の健康公開講座

## 『フレイル知ってる？ 延ばせ健康寿命』

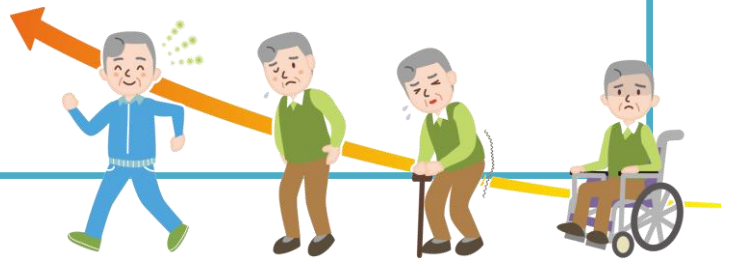


\* 日 時 令和5年2月9日（木）14：00～

\* 場 所 理学療法室

\* 講 師 リハビリテーション科

\* 参加費 無料



平均寿命と健康寿命の違い？

フレイルってなに？

セルフチェック&自宅でできるフレイル予防



\* ベトレヘムの園病院 \*

042-491-2525

