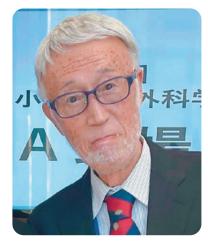




## NHK取材 ~さりげなくべとれへむ作戦~

### 院長 青木 信彦



この病院へ赴任して10年、最も苦労しているのは病院の名前です。ベトレヘムの園病院は、電話などの音声では「ベトレヘムノソノビョウイン」となります。

聞いている方は現 実的には、??? と なります。(創設者フ

ロジャク神父と慈生会理事長に叱られそうですね)

名前のわからない病院に新しい患者さんは来ません。そこで今年度から、「べとれへむの挑戦」と銘打って ロゴ を作りました。これが**へとれへむ**です。

病院前の「緑陰通り」にも立派な手作りのべ**されへむ**のカンバンを掲示し、さらに大通りからもハッキリ確認できる大型 看板も作ったのです。(写真)

そんな「べとれへむの挑戦」にうってつけのチャンスが来たのです。実は、当院へお出でいただいているハープ奏者の坂本さんの取材がNHKで企画されたのです。ベッドに横たわる患者さんの耳元で奏でるホンモノのハープ演奏、ご家族からも大好評です。

そこで、このチャンスを生かしたいと、大型看板へとれへむが放送に出てきたらいいな、と願って遠回りにNHKへ伝えてもらいました。すると「NHKではそのような目的での取材は控えています!」というつれない返事でした。しかし、「現場の声として、職員の声も数秒程度はとれるかもしれない」というニュアンスの返事もありました。そこで「さりげなく作戦」を取ることにしました。

放映に出るかもしれない職員の制服の左腕に**べとれへむ** ワッペン、院長のネームプレートも急きょ**べとれへむ**にしました。

Eテレ「あしたも晴れ!人生レシピ」にさりげなく**べとれへむ** が写るといいですね。

ハープ奏者・坂本さんのEテレ放映は6月14日と20日となります。ぜひともご覧ください。

(4面に詳細を載せています)









5月2日の取材の様子





毎年ゴールデンウィーク には少し遠出をする我が家 ですが、今年は私の体調不 良もあり、近場で男の子は みんな大好きプラレール博 に行ってきました。

少しは空いているのを期

待したのですが、ものすごい人で移動もままならず。 しかし、そんな中でもいつも引っ込み思案の息子 は見たい展示の前に大人しく並び、空いたところに スッと入り展示を見たり、知らない子にも譲り合っ たりと思いのほか成長を見ることができました。

全部見て回ることはできなかったのですが、それでも楽しかったね♪と言う息子に、今度は綿密な計画を立てて回ろうと決意しました。

看護師 上野明日香



GWの必須アイテムは、飲み物・日焼け止め・帽子です。子どもにはさらに、おにぎりと保冷材も用意します。ベンチも応援席も熱が入り水分補給が肝要です。お互いに最後まで諦めずに戦う姿はプロ野球より白熱し、成長を感じ胸熱です。応援に行くだけでへとへとです。玄関が砂だらけでも、洗濯物が大量でも、いいのです明日も休みです。連休に感謝。 MSW K・M

ゴールデンウィークは自宅の大掃除と数年ぶりに眠っていた五月人形を出しました。ついつい押入れの奥に閉まっていた箱たちを取り出すのが億劫になってしまい月日が流れてしまいました。多少のシ



ミはあったものの、劣化もありませんでした。

五月人形は、節句を過ぎて飾っていても縁起が悪いことはないそう。

今年はしばらく鎮座して頂き、息子の成長を見て もらうつもりです。 事務員 M.N

ダイエット目的に毎日20~30km歩行。歩くと空腹…で、食べましたよ。コメダのカツばん、イタ店ピザ、元加治でワッフルなど。どれも美味しくて…体重計を見るのが怖い連休明けとなりました。

放射線技師 山本 秀昭

## 今年のゴールデンウィークの思い出

GWの前半に千葉県富津市に潮干 狩りに行ってきました。

採るのが楽しかったので今年も 行ったのですが、我が家はみんな貝 類が苦手なので食べる楽しみはあり ません。

むしろ消費するのが大変で困るのですが、今年は去年以上に採れたので複雑な気持ちになりました。

いつか子供が貝好きになってくれ



ることを願います。 介護福祉士 岩川 祥平 私の故郷、青梅市にある御岳山へ。電車、バス、ケーブルカーを乗継ぎ、坂道や階段を30分登ると武蔵御嶽神社へ到着。

標高929mの空気は澄んでいて、新緑が美しく、おいぬ様を祀っているそうで、ペット連れの方も多い印象でした。

気軽に行ける御岳山、皆さんもいかがでしょうか。

事務員 野田 由貴



我が家は私の実家でキャンプ&バーベキュー。実家近くに住む兄弟も集合し、とても賑やかでした。東京ではなかなかできない手持ち花火もたくさん楽しみました。96歳になる祖母もその様子を一緒に眺めていて、なんとも言えない経験でした。

理学療法士 宮田 あゆみ



看護師というシフト制の職業をしていると、GWや長期のお休みはなかなか難しい。



4月から5月にかけては、春の花々が一斉に咲き誇り、新緑が眩しい季節である。GWの思い出として記憶にあるのは、子供と愛犬を連れて公園へ行き、ゆっくり散歩しながら、桜・菜の花・つつじチューリップ・ゆきやなぎ・ハナミズキ様々な花を見てまた春が来たなぁ~と実感すること、新緑の中を歩き、マイナスイオンでリフレッシュすること穏やかなしあわせを感じる思い出である。

看護師 J.O

# 下半期総合防災訓練実施報告

事務次長 大和理恵

『令和5年度最後、3月に夜間に大地震・停電を想定した総合避難訓練を、夜間編のBCPを基に実施しました。今回はあえてキャストの方々に、事前に話し合いの時間を設け、シュミレーションや気づきを当日の訓練で実践してもらいました。

応援スタッフが到着して防災本部を立ち上げるまでは、夜勤の病棟スタッフ・事務当直・当直医が協力して動くしかありません。夜間帯の要でもある事務当直職員にも停電時の院内放送、内線が繋がらないので人力での



患者さんスタッフの安全、建物破損状況の聞き取り、当 直医への依頼など体験してもらいました。「シナリオを見 ているのと、実際やるのはかなり違いました」と実感が こもった感想を聞くことが出来ました。

訓練の後は、地震等で下水道がストップした時、トイレに被せて使う簡易トイレの使用方法をレクチャーしました。簡易トイレや尿取りパットなどストック、ダストボックスなど備えてあるトイレを限定し、掲示して分かるよう準備しました。

今後もいろいろな場面を想定して訓練を継続することで、いざという時に落ち着いて行動できる力に繋げたいと考えています』





栄養科 主任 松村 義則

## 菜の花や小松菜の和えもの

少々にが味のある葉ものですが、その味が春の大人の味だと思います。

固めにゆでた菜の花や小松菜に冷蔵庫にある調味料を使って、自分好みの味付けを見つけてはいかがですか。

- ① のりの佃煮に少々ワサビを混ぜて(のりワサビ和え)
- ② オリーブOILに黒コショウと塩を混ぜて粉チーズをかける(洋風和え)
- ③ 酢、醤油、胡麻油、一味か七味を混ぜて和える(ナムル風和え)
- ④ シンプルにめんつゆを使って(かんたん和え)
- ⑤ マヨネーズとマスタードと塩少々で(マヨラー和え)







などなど色々ためして春を感じつつ、自分や家族と楽しんでみて下さい。もしゆでるの面倒なら炒めた葉ものの味 付けとしてみてもいいのでは。









べとれへむ 連載・パストラルの窓から

## 4/8に復活節祈りの集いを行いました



みんなで賛歌を歌い、 神父様のお話を聴き 感想を分かち合いました。

皆さんが今、キリストの死と結ばれる 人生の完成間近を生きています…

8名の患者様と6名の職員が神父様を囲み、 心を通わせ合いました。べとれへむでは患者 様と職員が同じ場所で祈るこのような機会を 大切にしています。



感想分かち合い

愛を伝えるということは大き なことをするというわけではな い。自分が出来る範囲で行えば 良い、という神父様のお話が心 に響きました。





<sup>₹0</sup>/<sub>76</sub>

市川 雅子(皮膚科医師)

### トコジラミ(ナンキンムシ)

今年の3月ごろから、日本でもトコジラミの大 量発生が話題になっています。中でも、通常の殺 虫剤が効かないスーパートコジラミがまん延してい るということで注意を促しています。昨年の韓国やフランスと 同じ状態ですが、いまや世界中で被害が出ています。

日本国内のトコジラミの発生は、実は最近に始まったことではなく、かなり前から皮膚科外来では夏になると刺された人が受診していました。都内の某クリニックで勤務していた時に、患者さんが「こんなのがいました」とテープに貼り付けて持ってきてくれたことがあります。成虫で約5mmの茶色っぽい虫で、肉眼で見ることができます。

トコジラミはカメムシの仲間ですが飛ぶことはできません。 頭虱などとは別の種類です。成虫の寿命は9~18か月で、飢餓 に強く、雌は一生涯のうちに数百個の卵を産みます。旅行カバ ンや衣類、段ボールなどについて持ち込まれて増えます。日中は建具や家具などの隙間などに潜んでいて(明るい場所が苦手)、夜になると人を刺しにきます。トコジラミがいる場所には血糞という黒いシミができるので存在の目安になります。トコジラミに刺されると、とてもかゆい赤いブツっとした皮疹が出ます。皮疹自体は"虫刺され"ですので、ステロイド剤の外用で良くなります。しかし、虫を退治しない限り繰り返し刺されます。怖い病気を媒介したという報告はありませんが、とにかくかゆいので、やはり刺されないようにするのが一番です。ディートやイカリジン含有の虫よけ剤を使用するのも一手です。

家の中に入り込んだ虫の退治には、素人が対処するのはかなり大変なので、専門家に任せたほうがいいと思います。トコジラミを発見したら、保健所か市役所、東京都ペストコントロール協会に相談して早めに対応しましょう。

ゴールデンウイークで旅行に行った人も多いと思います。帰宅後のトランクなどを無防備に家の中に入れることはやめましょう。大きなビニール袋に入れて、可能であれば市販のトコジラミ用殺虫剤を噴霧して保管する、など検討して下さい。衣類は、通常の洗濯ではトコジラミは死にませんので、80℃以上の熱湯をかけて10分以上浸してから洗濯をするなど熱を加えることができるものは熱を加えて下さい。インターネットで検索すると、もっと詳しい情報が出ています(アース製薬のHPなど)。

## お知らせ

# イベント情報

6月の健康公開講座参加▶ 認知症シリーズ

◀ NHK

「あしたも晴れ!人生レシピ」







## 編集後記

先日、スタッフから「患者様のご家族から、(お散歩時でしょうか?) 病院の外からも病室に向かってパワーを送っているんですよと教えてくれたんですよ」と聞き、まだまだ面会に制限がある状況の中で無償の愛で家族を支えていらっしゃるんだなあ…とその場で聞いていたスタッフ皆の気持ちがほっこりし、その日の勤務を終えた日がありました。入院されている大切なご家族様の為にも日々良い援助をしていこう!と再確認も出来ました。それぞれの沢山のご家族から素敵なパワーを私も頂いている気がします。私もパワーを送れる人にもなりたいな(^-^)



