

ひとから真に求められる『心のケア』を考えます

ベトレヘムの風

発行：ベトレヘムの園病院 隔月15日発行 編集：広報委員会
住所：東京都清瀬市梅園三丁目14番72号 ☎042-491-2525 URL: <http://www.betohp.com>



No.113

『ベトレヘム こだめき の園病院』

院長 青木 信彦



毎日のスケジュールで欠かさないのは昼食後の庭園での休憩です。暑くても・寒くても、コールマンの折りたたみ椅子（アマゾン1580円）でのひとときです。この魔法の椅子に座ると急に可逆性の意識消失となります。

先月のことです。6月10日、うたた寝からモウロウとしながら我に返った瞬間です。

庭園の東方向から何やら小型の物体が飛ぶように接近してきたのです。

はじめネコかな、と思った瞬間に目の前を通りすぎる物体と眼が合ってしまいました。まぎれもなく狸です。通常のネコより小さい・おどけたタヌキ顔から子狸と分かりました。子狸はあっというまに西側の草むらにドスンと音を立てて消えました。よほどあわてていたようです。

この貴重な体験を病院のスタッフに話したところ、「確かに狸を見た」というウワサのあることが分かりました。

一方、「庭園でよく見かけるネコではありませんか」という否定的な反応もあり、病院の責任者としては悩ましい事態となりました。しかし、この辺のネコは高齢化と高度の肥満でノロノロ歩きしかできません。あの機敏な走行は、絶対に狸だと、証拠の写真を撮ろうと昼の休憩時間にはデジカメを手にしてチャンスを待ったのです。しかし現れませんでした（そもそも狸は夜行性動物ですので当然です）。

その時です！ 何を血迷ったのか、本能的に清瀬市公式ホームページを開いていたのです。

すると、環境課コーナーには「ご自宅の周辺でアライグマやハクビシンの被害にお困りの方は、環境課へご連絡ください。捕獲器を2週間貸出します。捕獲できなかった場合は期間終了後に職員が回収に伺います。（さらに）アライグマは狸に似た輪郭をしているため、発見した時 くひょっとして

狸?」と考えてしまう人も多い」とも、書いてあるのです。

そうか、ネコだけでなくアライグマ・ハクビシンの否定できない。こうなると競争相手は手強い連中が多いな、などと少しずつ自信を失いかけていたのです。

そんな状況を知ってか、頼りになる病院の有志が清瀬市環境課の援助を受けようと決断してくれたのです。

さっそく、清瀬市特注（と想像される）、頑丈な金網性の捕獲器がベトレヘムの園に搬入されました。

あとはもうすることは、食べ残しのパンくずを定められた位置に入れておくだけです。さすがに清瀬市特注の捕獲器です。設置後2日目に、（忘れもしない）あの子狸が捕獲されました。金網の中に鎮座して「おさわがせして申し訳ございません」と三つ指をついているのです。狸の三つ指とは無関係とは思いますが、清瀬市公式ホームページには

「本施策はアライグマ・ハクビシンの防除事業ですのでこれ以外の動物が捕獲された場合は、環境課職員が責任を持って安全に“放獣”します」と書き添えてあります。なんと感動的な表現です！ これまた動物愛護精神に満ちた清瀬市ではありませんか。こうなると、世界無形文化遺産登録候補並みのハイレベルです。みんなで清瀬市を文化遺産登録にむけて推薦しましょう。





永年勤続者表彰



勤続20年表彰 1名

お陰様で20年をむかえることができました。
今までたくさんの方の支えがあり、自分らしく仕事ができたと
思います、ありがとうございました。

介護福祉士 森田 紋子



勤続10年表彰 5名

勤続年数10年を迎えて
平成23年11月1日に入職し、看護師になって医療療
養病棟に勤務するのは初めてでした。当初は高齢者
への対応にも戸惑いを感じていましたが、人生の最
終段階における当院の考えに沿った看護を行う中で、
これまでに経験しなかった患者・家族とのふれあいを
経験させて頂きました。10年間で学んだことをこれ
からも継続していきます。

1階病棟看護師長 保田 しのぶ

最愛の母を、この病院で介護出来た事が、一番の思
い出として残っています。多くの方の支えがあって、
10年間、勤められてきた事に感謝する日々です。

2階病棟看護師長 丸山 明美

永年勤続表彰ありがとうございました。
あっという間の10年でした。スタッフの皆様、患者
様に見守られ、励まされて勤めてこられたと思っ
ています。

看護師 安達 千枝

電カル導入やスタッフの入れ替わりなど、ここ最近
の変化は著しく、皆様のお陰で職務に従事するこ
うことができました。ありがとうございます。

私事ですが、昨年腰の手術で約1ヶ月休み、退院後は
リハビリ科をはじめ病棟スタッフの方々に助けられ、
退職せずに今に至ります。ありがとうございます。

言語聴覚士 額川 早香江

私の出稼ぎ生活も11年。ベトにお世話になって10
年。いろいろありました。

きっかけは思いがけない運
命でした。こんなに長居
するつもりは無かったの
ですが、人生に翻弄され
ています。そろそろEND
かな。

介護福祉士 草野 広美



我が家のちょっとした 自慢マイブーム part7

わたしのマイブームは自然の中に
身を置くことと、写真を撮ること。
自然の中で写真を撮ったり、虫の
動きをポーッと見たり、座って風
を感じたり。とにかく自然の中に入
れることが幸せです。写真は草
花と雲を撮ることが多いですが、
たまに蜘蛛や蝶々や青虫も…。

最近、大好きな花「ひまわり」を撮ることができました。

シスター 齋藤



つい先日73歳を迎
えた。元気で働いて
います。その元気は
どこからかと考えて
みた。

20歳のころから始めた山登りかと思う。奥多
摩の里山からヒマラヤまで歩けるようになった。

足腰を鍛え、精神的にも強くなり元気で働い
ている。もう少し働き、もう少し山登りを楽し
みたいです。

調理補助
高良 和明



8月の健康公開講座

「丈夫な体とビタミンD」

ビタミンDには、骨を丈夫にする働きがあります。そのため、骨粗鬆症との関連が注目されてきましたが、近年筋肉の衰えを防ぐという面でも重要な役割を果たしていることが分かり、サルコペニアやフレイル予防に注目されています。

また、免疫機能を調整する働きもあり、風邪やインフルエンザなどの感染症予防にも関与することが分かってきました。様々な生活習慣病を予防する効果も期待されています。

そんなビタミンDですが、食品から摂取すると共に

日光（紫外線）に当たることによって体内で活性化することが出来る栄養素です。最近はコロナの影響で外出の機会が減ったことで、紫外線によるビタミンDの合成不足になるだけでなく、運動不足による骨粗鬆症への影響も懸念されています。

今回は、ビタミンDが不足するとどうなるの？ 上手な摂り方は？ 多く含む食品は？ など欠乏しないコツを薬剤師と栄養士が説明をします。

一口試食を準備して皆さんの参加お待ちしております。



日時・8月18日（木） 14：00～14：30

講師・平澤 佑実彦（薬剤師） 廣瀬 孝洋（管理栄養士）

会場・ベトレヘムの園病院 会議室

※参加は無料となっています。マスク着用の上、会場入口での検温・手指消毒にご協力をお願いします。

コロナに
負けない

“お役立ち情報” ～検査科編～

PCR検査と抗原検査の違いって？

新型コロナウイルス感染症が日本で感染確認されてからすでに2年半以上が過ぎました。この感染症によってすっかり一般的になった『PCR検査』と『抗原検査』について簡単にご説明いたします。ちなみに、どちらの検査も新型コロナウイルスが体内に存在するかどうかを調べるとい点では同じです。

PCR検査とは

新型コロナウイルスに特異的な遺伝子配列を機械で増幅（増やすこと）して判定する方法です。特別な装置と技術が必要で、判定までに時間がかかります。



抗原検査とは

新型コロナウイルスが持つ特有のタンパク質（＝抗原）を検出する検査方法です。抗原検査には『陽性（+）』なのか『陰性（-）』なのかを見る定性検査と、量を数字で表す定量検査があり、薬局で販売されている簡易検査キットは定性検査です。定性検査は短時間で結果が出る、特別な検査機器を必要としないことから幅広く用いられています。

PCR検査でも抗原検査でも、結果が『陽性（+）』であれば「新型コロナウイルスが存在している（＝感染している）」ということが出来ます。しかし、『陰性（-）』の場合は「感染していない」と断言することはできません。感染あるいは発症からの経過時間により体内に存在するウイルス量は異なり、採取部位や採取材料の種類、また手技によっても採取できるウイルス量は変わります。たとえ検査材料に新型コロナウイルスが存在していたとしても、その存在するウイルス量が検査で検出できるウイルス量よりも少なければ、結果は『陰性（-）』になります。ただし、抗原検査に比べてPCR検査のほうが増幅する分、より少ないウイルス量で『陽性（+）』になります。

ひふの話

その
65

市川 雅子(皮膚科医師)

天然痘とサル痘

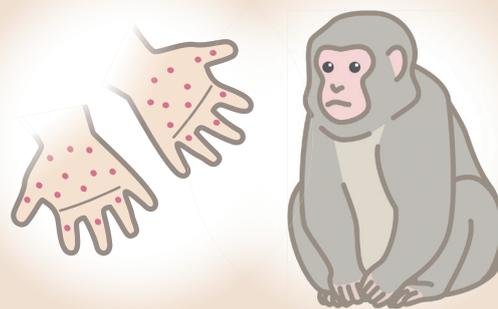
今年の5月に、欧米でのサル痘の患者数が増えている、というニュースがありました。現在も増加は続いていて、アジアでも患者が出始めています。日本に入ってくるのも時間の問題でしょうか。サル痘とは、いったいどういう病気でしょうか？

サル痘は、げっ歯類を自然宿主とする動物由来の感染症ですが、サルにも感染するため「サル痘」と呼ばれているようです。1970年代にアフリカで初めてヒトへの感染が認められました。この病気を引き起こす病原体は、天然痘ウイルスと似たウイルスで、感染形式や潜伏期間、症状など、天然痘ととても似ていて、見た目だけでは区別がつかないといえます。ただ、天然痘よりも症状は、多くの場合、軽いようです。そして、天然痘のワクチン(種痘)が有効です。しかし、1980年にWHOは天然痘の世界根絶宣言をおこない(現在に至るまで患者の発生がありません)、種痘は、日本でも1976年以降、定期接種がなくなり、1980年に廃止されました。

サル痘の感染形式は、接触感染と飛沫感染です。症状は、発疹や発熱、リンパ節の腫れなどですが、特徴的なのは発疹です。

たくさんの水疱ができて、かさぶたになっていくのですが、すべての皮疹が同じように経過していきます(つまり、水疱ならすべて水疱、かさぶたならすべての発疹がかさぶた、ということです。参考までに、水痘(みずぼうそう)の場合はいろいろな段階の皮疹が混ざっています)。

現時点では、サル痘に感染する状況は限られたシチュエーションで、街なかで歩いていて、あるいは食事して「うつった」という報告はないようですが、今後はわかりません。感染経路が「接触」と「飛沫」だとすれば、今、私たちがコロナ対策でやっている、マスク、手洗い、うがいが有効です。新型コロナの新規患者数がまた増えてきています。この暑さではありますが、引き続き、感染対策をおこなっていきましょう。



令和3年度 決算報告

令和3年4月1日～令和4年3月31日

事業収支計算書 (単位:千円)

収益の部		費用の部	
医療事業収益	907,436	人件費	683,538
		事業費・事業費ほか	177,161
経常経費寄付金収益	713	減価償却費	46,262
サービス活動外収益	13,899	サービス活動外費用	8,587
特別収益	3,193	特別損失	27,828
〈収益合計〉	925,241	〈費用合計〉	943,376
		〈当期損益〉	-18,135

資金収支計算書 (単位:千円)

収益の部		費用の部	
医療事業収入	907,436	人件費支出	673,623
その他収入	14,613	事業費・事業費支出ほか	185,733
施設整備等収入	223	施設整備等支出	28,873
その他の活動収入	29,561	その他の活動支出	64,932
〈収入合計〉	951,833	〈支出合計〉	953,161
		〈当期収支差額〉	-1,328

【コメント】

- ①コロナ感染症の影響が収益にも大きく表れた1年でした。この難局を乗り越えられたのは職員と組織の結束の強さだと感じています。
- ②引き続き人材の充実と育成に力を注ぎました。電子カルテを通じた情報共有の進展は、医療の質向上に大きく貢献しています。
- ③事業・資金収支とも赤字となりましたが、病床稼働率と病床単価の高位安定を支えに、収益回復の歩みを着実に進めて参ります。

編集後記

暑い日が続きますね。

突然ですが、7月に咲く花の1つにヒマワリがあります。ヒマワリは成長過程の中で暑い太陽の方向を追うようにして動く性質があるようです。私は暑いと涼しい所、日の当たらない所へ移動し休憩しますが、ヒマワリはなんと力強くひとときを生きているなと感心させられます。

暑さはまだまだ続きます。皆さんもこまめな水分補給をし、体調を整えてこの夏を乗り切りましょう!!(K.K)

